

” I ferien skal man helst gjøre ingenting.

Ferieforsker Jens Kr. Steen Jacobsen

Om sommeren er nordmenn i 63 prosent bedre humør enn resten av året.

VG gjorde nylig en omfattende undersøkelse om nordmenns tanker og vaner om sommeren.

Da de ble spurt om hvor godt humøret de er i om sommeren, hvis humøret til vanlig er 100, endte snittet på 163.

83 prosent er i bedre humør om sommeren enn de er til vanlig.

Lyden av sommer er bølgeskvulp og fuglekviser for nordmenn. Sommeren lukter av blomster, nyslått gress og solkrem, og smaker av jordbær, is og grillmat.

Den norske sommeren er forestillingen om idyll.

I sommerferien er idealet å slappe helt av. Vi bruker mer penger, koser oss og gidder i hvert fall ikke å slanke oss.

Fellesnevneren for den norske sommerferien er vær, grilling og kos, sier **Runar Døving**, professor på **Markedshøyskolen**.

Det er en kollektiv oppfatning om at ferien er hellig, mener han.

Enigheten rundt arbeidslinjen er stor. Arbeidet gir oss rett til ferie og plikt til å ta den. Og man må oppfylle plikten til å kose seg, sier Døving.

Nordmenn har en spesielt sterk feriekultur. Man jobber så å si for å få ferie. Akkurat som Pippi.

Pippi begynte på skolen for å få retten til ferie, for hun hadde ikke ferie, fortsetter Døving.

Ferieforsker Jens Kr. Steen Jacobsen ved Transportøkonomisk institutt og Universitetet i Stavanger, mener det tar tid for vi klarer å koble helt av.

Det tar gjerne tre, fire uker å komme helt ut av hverdagsrutinene. Ulempen er at det da kan

være tungt å komme tilbake, så mange foretrekker flere korte ferieperioder i stedet, sier han.

Ferie er egentlig litt problematisk i vår samfunnskultur.

Man skal være ytelsesorientert og holde høyt tempo hele året, men i ferien skal man helst gjøre

ingenting, sier Steen Jacobsen, som mener skandinaver

flest er tilhengere av nyttig tidsbruk, også på ferie.

Likevel understreker han at betydningene ikke belyser

ferien til noe spesielt.

Man gjør litt av hvert: er litt hjemme, tar noen turer, besøker

slekt og venner eller får besøk selv, sier Steen Jacobsen.

Nordmenns ferieland er først og fremst Norge. De mest populære landene utenom er Danmark, Sverige og Spania.

Ferien skal brukes med familien, aller helst på familiehytta.

Har du hytte, så bruker du den. Du må vedlikeholde og bruke

hytta for å forsvare at du har den, mener professor Runar Døving.

Tall fra Prognosecenteret viser at det finnes rundt 400 000 hytter i Norge. 1,2 millioner husholder eier

eller har tilgang til hytte.

Det betyr at halvparten av Norges familier har en hytte å bruke og at i snitt tre familier deler hver hytte.

Ca. 40 prosent har hytte på fjellet, 38 prosent ved kysten og 17-18 prosent av hyttene er i innlandet.

På hytta møtes gjerne familiemedlemmer som ikke ser hverandre så ofte i hverdagen.

Sommerundersøkelsen 2010 er laget av Nils Brenna, analysesjef i VG. Undersøkelsen ble foretatt av Norstat og fikk 800 svar fra et representativt utvalg av den norske befolkningen.



badegjestene på Frognerbadet.



PIKNIK-SOMMER: Silje Skavhaug (20) og Line Madelene Kirkeby (19) fra Lørenskog vil bruke sommeren til å slappe av og gjøre det de vil. Piknik blir en gjenganger i sommer...

Særlig kan det være fint for barn å være sammen med slektninger, og ikke minst med foreldrene – er det noe som kan kalles kvalitetstid for barn, så er det nettopp en vellykket sommerferie med ubegrenset adgang til mor og far. For besteforeldre og barnebarn er det også bra å få være sammen og gjøre ting sammen, sier Steen Jacobsen.

Feriepengene er med på å finansiere sommerens kos. 27 prosent sier de bruker dem til noe de ellers ikke ville tatt seg råd til.

Forbruk i ferien er det motsatte av hverdagen. Det som er forbudt til hverdags, er påbudt i ferien. Da går det i fet, usunn mat, is og alkohol, forteller professor Døving.

Hvis du går på jobb og slanker deg i ferien, da har du det ikke hyggelig. Du tøyser ikke med kravet om å ha det hyggelig, forklarer han.

VGs sommerundersøkelse svarer 75 prosent at de på ingen måte slanker seg om sommeren.

Sommeren er litt som desember, vi bevilger oss unntakstilstand og lar det stå til. Betalingen er noen kilo ekstra når ferien er over.

I en uhyttelig undersøkelse på Vektklubb.no forteller 27 prosent at de pleier å gå opp 1-2 kilo, 32 prosent 2-4 kilo og 37 prosent svarer at de ikke legger på seg i ferien.

” Forbruk i ferien er det motsatte av hverdagen. Det som er forbudt til hverdags er påbudt i ferien.

Professor Runar Døving

Men før sommeren er vi strenge, da skal vi inn i badeshorts og bikini. Og apropos: 59 prosent av kvinnene velger bikini, mens 36 prosent bruker badedrakt. 81 prosent av mennene bruker badeshorts, mens 15 prosent av mennene tar på seg en stram badebukse.

Halvparten av oss mener det er viktig å bli brun. Og ikke overraskende er det litt viktigere for kvinner og unge å bli brune, men veldig store forskjeller er det ikke.

På Hovedøya har syv jenter i begynnelsen av tyveårene startet sommeren. Pensum er byttet ut med sladreblader og smilene er brede.

De var raske med å komme seg på stranden da solen dukket opp. Her er det stor enighet om at det er viktig å bli brun.

På solkremene deres står det

«tan intensifier». Hadde det vært en guttegjeng, hadde det vært større sannsynlighet for at de ikke hadde hatt solkrem i det hele tatt.

Det ideelle er å dra tidlig til utlandet for å bli brun. Været i Norge er så ustabil, så man må sikre seg, sier Madelene Gjørstad (22). De aller fleste av jentene skal en uke til Syden, resten av ferien blir i Norge.

Hva skal dere gjøre? Grille! Bade! Dra på stranden eller i parken – Være sammen med venner De gleder seg. Hele sommeren ligger foran dem.

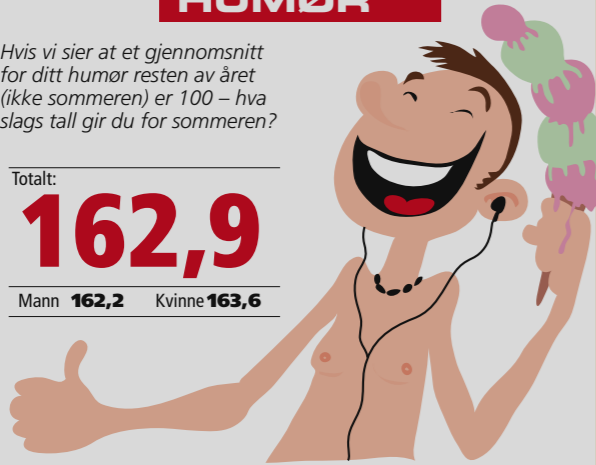
Forventningene til sommerferien er gjerne skyhøye.

Mange nordmenn er nærmest besatt av sommerlivets nytelser og har dette i tankene neste parten av året. Sommeren oppfattes som en herlig

HUMØR

Hvis vi sier at et gjennomsnitt for ditt humør resten av året (ikke sommeren) er 100 – hva slags tall gir du for sommeren?

Totalt: **162,9**
Mann **162,2** Kvinne **163,6**



FERIE

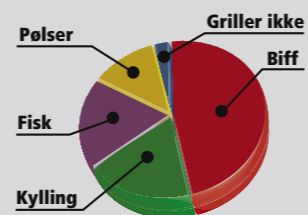
Hvor drar du/dere på sommerferie i år?

Norge	39 %
Danmark	10 %
Spania	9 %
Hellas	7 %
Sverige	7 %
Frankrike	5 %
Italia	5 %
Tyrkia	4 %
Tyskland	4 %
Kroatia	3 %
USA	3 %
Storbritannia	2 %
Portugal	1 %

Annet: 12 %
Vet ikke ennå 23 %
Skal ikke på sommerferie i år 5 %

GRILLEN

Hva er best på grillen?



	Totalt	Mann	Kvinne
Biff	47 %	59 %	37 %
Kylling	18 %	11 %	25 %
Fisk	19 %	15 %	24 %
Polser	12 %	14 %	11 %
Griller ikke	3 %	2 %	3 %

JORDBÆR

Norske jordbær til 40 kroner kurven eller belgiske til 20 kroner kurven?

	Totalt	Mann	Kvinne
Norske	72 %	67 %	77 %
Belgiske	25 %	30 %	20 %
Ingen	3 %	3 %	3 %

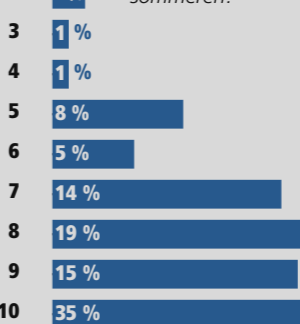
Jordbær er best med ...

	Totalt	Mann	Kvinne
...fløte?	58 %	60 %	56 %
...vaniljesaus?	18 %	16 %	20 %
...krem?	8 %	7 %	9 %
...melk?	13 %	14 %	12 %
Liker ikke!	3 %	3 %	3 %

VÆRET

Svært uinteressert 1

Hvor interessert er du i været om sommeren?



Svært interessert 10

